



KETOFIT®

KETOFIT® Vám přináší program

KETOFIT®

Patnáctidenní očistný program určený
k optimalizaci tělesné hmotnosti.

POPIS PŘÍCHUTÍ

POTRAVINY S VYSOKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN





BOX KETOFIT® SLADŠÍ obsahuje:	počet sáčků
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ ČERVENÉHO OVOCE	4
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA	4
PĚNA S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	4
OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ JABLKA A SKOŘICE	4
PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ BANÁNU A ČOKOLÁDY	4
NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ ČOKOLÁDA	4
MUFFIN S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	4
KRÉM S DRŮBEŽÍ PŘÍCHUTÍ S KRUTÓNY	3
ZELENINOVÝ KRÉM	3
OMELETA SE SLANINOVOU PŘÍCHUTÍ	3
ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM S KRUTÓNY	2
HOUBOVÁ OMELETA	2
KOLÁČ SE SLANINOU A PŘÍCHUTÍ OLIV	2
ORIENTÁLNÍ POLÉVKA	2

BOX KETOFIT® SLANĚJŠÍ obsahuje:	počet sáčků
KRÉM S DRŮBEŽÍ PŘÍCHUTÍ S KRUTÓNY	4
ZELENINOVÝ KRÉM	4
OMELETA SE SLANINOVOU PŘÍCHUTÍ	4
ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM S KRUTÓNY	4
HOUBOVÁ OMELETA	4
KOLÁČ SE SLANINOU A PŘÍCHUTÍ OLIV	4
ORIENTÁLNÍ POLÉVKA	4
PĚNA S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	3
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA	3
OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ JABLKA A SKOŘICE	3
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ ČERVENÉHO OVOCE	2
PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ BANÁNU A ČOKOLÁDY	2
NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ ČOKOLÁDA	2
MUFFIN S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	2

POTRAVINY V PRÁŠKU S VYSOKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN

	Strana
KOLÁČ SE SLANINOU A PŘÍCHUTÍ OLIV	4
KRÉM S DRŮBEŽÍ PŘÍCHUTÍ S KRUTÓNY	5
ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM S KRUTÓNY	6
ZELENINOVÝ KRÉM	7
HOUBOVÁ OMELETA	8
OMELETA SE SLANINOVOU PŘÍCHUTÍ	9
ORIENTÁLNÍ POLÉVKA	10
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ ČERVENÉHO OVOCE	11
JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA	12
OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ JABLKA A SKOŘICE	13
MUFFIN S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	14
NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ ČOKOLÁDA	15
PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ BANÁNU A ČOKOLÁDY	16
PĚNA S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ	17
FOTOGRAFIE	18-19

KOLÁČ SE SLANINOU A PŘÍCHUTÍ OLIV v prášku

Instantní směs pro přípravu slaného koláče bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin a vlákniny, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 32 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 32 g v prášku
kJ	1507	482
kcal	358	115
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	6,5	2,1
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,1	0,7
Sacharidy (g)	15	4,8
z toho cukry (g)	2,0	0,6
Vláknina (g)	12	3,8
Bílkoviny (g)	53	17
Sůl (g)	4,0	1,3
Fosfor (mg)	407	130 (19 %*)
Vitamin A (μg) retinylacetát	480	154 (19 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	15 (19 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	2,3 (19 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,21 (19 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,27 (19 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	3,1 (19 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	1,2 (19 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,3 (19 %*)
Vitamin B8 (μg) D-biotin	30	9,6 (19 %*)
Vitamin B9 (μg) kyselina listová	120	38,4 (19 %*)
Vitamin B12 (μg) kyanokobalamin	1,5	0,5 (19 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); vaječný bílek a žloutek v prášku; sójové bílkoviny (emulgátor: sójový lecitin); pšeničná vláknina; modifikovaný škrob; pšeničný lepek; aroma (obsahující pšenici, ječmen, celer) a uzené aroma; vařená slanina 4,5% (vepřové, jedlá sůl, konzervační látka: dusitan sodný, regulátor kyselosti: kyselina citronová); pšeničný dextrin; jedlá sůl; kypřicí látka: difosforečnan sodný a hydrogenuhličitan sodný (obsahuje pšenici); vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; petržel; barvivo: beta karoten.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), vejce, mléko, sója, celer.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 75 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Vlijte do plastové misky vhodné do mikrovlnné trouby nebo do dvou silikonových formiček na muffiny a ohřívejte v mikrovlnné troubě po dobu cca 1,5 minuty při 800W. Čím menší

jsou formičky, tím kratší je doba ohřevu. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

KRÉM S DRŮBEŽÍ PŘÍCHUTÍ S KRUTÓNÝ v prášku

Instantní směs pro přípravu krému s drůbeží příchutí bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1474	368
kcal	348	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,2	0,8
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	10,4	2,6
z toho cukry (g)	4,9	1,2
Vláknina (g)	2,1	0,5
Bílkoviny (g)	68,3	17,1
Sůl (g)	8,6	2,15
Vápník (mg)	601	150 (19 %*)
Fosfor (mg)	431	108 (15 %*)
Vitamin A (μg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kys. pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (μg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (μg) kys. listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (μg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); bílkoviny ze sóji; aroma (obsahují mléko, pšenici, ječmen, sóju); opečené krutóny 4,5% (pšeničná mouka, slunečnicový olej, pšeničný lepek, jedlá sůl, cukr, droždí); zvýrazňovač chuti: glutaman sodný; jedlá sůl; zahušťovač: xantánová guma; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; petržel; barvivo: kurkumin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 180 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat

jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM S KRUTÓNY v prášku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu krému bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů a tuků, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1471	368
kcal	347	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	11,4	2,9
z toho cukry (g)	3,3	0,8
Vláknina (g)	3,7	0,9
Bílkoviny (g)	67,2	16,8
Sůl (g)	5,8	1,46
Draslík (mg)	1218	305 (15 %*)
Fosfor (mg)	621	155 (22 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kys. pantothenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Bílkoviny ze **sóji** (emulgátor: **sójový lecitin**); zelenina 11,3% (pórek, špenát, cibule); bílkoviny z hrášku; opečené krutóny 4,5% (**pšeničná** mouka, slunečnicový olej, **pšeničný lepek**, jedlá sůl, cukr, droždí); aroma (obsahují **celer**); jedlá sůl; aminokyseliny (L-methionin, L-threonin, L-valin); zvýrazňovač chuti: glutaman sodný; protispéková látka: uhličitán hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; barvivo: kurkumin.

Alergeny: Sója, lepek (pšenice), celer.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 180 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat

jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

ZELENINOVÝ KRÉM v prášku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu zeleninového krému bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1516	379
kcal	358	90
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	5,1	1,3
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,5	0,4
Sacharidy (g)	9,6	2,4
z toho cukry (g)	5,7	1,4
Vláknina (g)	2,9	0,7
Bílkoviny (g)	67,2	16,8
Sůl (g)	6,7	1,69
Fosfor (mg)	453	113 (16 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantothenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: **sójový lecitin**); bílkoviny ze **sóji**; aroma (obsahují **pšeniční, ječmen, celer**); dehydratovaná zelenina 5,2% (cibule, pórek, zelí, **celer**); jedlá sůl; zahušťovač: guarová guma; maltodextrin; koření a bylinky (česnek, petržel, kurkuma); vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protispéková látka: uhličitán hořečnatý; barvivo: kurkumin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), sója, mléko, celer.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 200 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat

jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

HOUBOVÁ OMELETA v prášku

Instantní směs pro přípravu houbové omelety.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1512	378
kcal	357	89
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,6	0,9
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,3	0,3
Sacharidy (g)	10,1	2,5
z toho cukry (g)	2,1	0,5
Vláknina (g)	0,5	0,1
Bílkoviny (g)	70,9	17,7
Sůl (g)	5,8	1,46
Vápník (mg)	507	127 (16 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); vaječný bílek a žloutek v prášku 39,6%; aromata (obsahují pšenici); maltodextrin; jedlá sůl; houby 1,2%; koření; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protispěková látka: uhličitán hořečnatý.

Alergeny: Lepek (pšenice), mléko a vejce.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vsypte do vhodné nádoby, přidejte 120 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opečte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí

výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15–22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

OMELETA SE SLANINOVOU PŘÍCHUTÍ v prášku

Instantní směs pro přípravu omelety s příchutí slaniny a sýra.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1493	373
kcal	353	88
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	4,2	1,0
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,6	0,4
Sacharidy (g)	5,6	1,4
z toho cukry (g)	2,4	0,6
Vláknina (g)	2,6	0,7
Bílkoviny (g)	71,9	18,0
Sůl (g)	5,8	1,44
Vápník (mg)	565	141 (18 %*)
Fosfor (mg)	536	134 (19 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,4 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Vaječný bílek a žloutek v prášku 46,9%; mléčné bílkoviny (emulgátor: sójový lecitin); sýrový přípravek v prášku 3,6% (sušená syrovátka, tavený sýr, extrakt z kvasnic, máslo v prášku, sůl, maltodextrin, mléčné bílkoviny); sůl; pšeničná vláknina; aroma (obsahuje pšenici); koření; stabilizátor: fosforečnan draselný; protispěkové látky: uhličitán hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Lepek (pšenice), vejce, sója a mléko.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vsypte do vhodné nádoby, přidejte 120 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opečte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat

jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15–22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

ORIENTÁLNÍ POLÉVKA v prášku

Instantní směs pro přípravu polévky bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem tuků, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1476	369
kcal	348	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,9	0,2
Sacharidy (g)	13,0	3,3
z toho cukry (g)	8,0	2,0
Vláknina (g)	2,3	0,6
Bílkoviny (g)	66,7	16,7
Sůl (g)	7,1	1,77
Vápník (mg)	772	193 (24 %*)
Fosfor (mg)	590	148 (21 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); bílkoviny ze sóji; rajčata; zvráždňovač chuti: glutaman sodný; cibule; jedlá sůl; aromata (obsahují celer); fruktóza; česnek; koření; paprikový extrakt; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; mouka z hrachu; L-methionin; antioxidanty: extrakt z rozmarýnu a alfa-tokoferoly.

Alergeny: Mléko, sója, celer.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 170 - 200 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají

být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ ČERVENÉHO OVOCE v prášku

Instantní směs pro přípravu jogurtového dezertu s příchutí červeného ovoce bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, se sladidlem, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1541	385
kcal	364	91
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,5	0,9
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,9	0,5
Sacharidy (g)	13,2	3,3
z toho cukry (g)	9,5	2,4
Vláknina (g)	1,9	0,5
Bílkoviny (g)	69,0	17,2
Sůl (g)	1,5	0,38
Vápník (mg)	1336	333 (42 %*)
Fosfor (mg)	839	210 (30 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiamin	0,72	0,18 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,2 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,2 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny; mléko v prášku; zahušťovadla: karagenany a xantanová guma; maltodextriny; aromata; nízkotučný jogurt v prášku 1,3 %; kyselina: kyselina citronová; jedlá sůl; vločky černého rybízu 0,4 % (černý rybíz sušený extrakt 50 %, sacharóza, škrob); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); koncentrovaná šťáva z červené řepy.

Alergeny: Mléko.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 170 - 200 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou

součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.



JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA v prášku

Instantní směs pro přípravu jogurtového dezertu s příchutí stracciatella bez vaření.
Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem tuků, s cukrem a sladidlem,
s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1567	392
kcal	370	92
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,7	0,4
Sacharidy (g)	16,4	4,1
z toho cukry (g)	13,5	3,4
Vláknina (g)	1,1	0,3
Bílkoviny (g)	69,2	17,3
Sůl (g)	0,3	0,07
Vápník (mg)	1173	293 (37 %*)
Fosfor (mg)	765	191 (27 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); nízkotučný jogurt v prášku 6,7 %; čokoládové vločky 6,6 % (sacharóza, kakaová hmota a máslo, emulgátor: sójový lecitin, lešticí látka: E904., přírodní vanilkové aroma); fruktóza; protispěková látka: uhličitan draselný a hořečnatý; barvivo: oxid titaničitý; zahušťovadla: guarová, xantanová a karobová guma; kyseliny: kyselina citrónová, kyselina mléčná, mléčan vápenatý, citran sodný; stabilizátor: fosforečnan draselný; sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); L-methionin; aroma; maltodextrin.

Alergeny: Mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 140 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ JABLKA A SKOŘICE v prášku

Instantní směs pro přípravu ovesné kaše s příchutí jablka a skořice bez vaření.
Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, se sladidlem, s vitamíny,
která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1517	379
kcal	358	90
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,2	0,8
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	21,1	5,3
z toho cukry (g)	2,9	0,7
Vláknina (g)	3,8	0,9
Bílkoviny (g)	59,5	14,9
Sůl (g)	1,3	0,33
Vápník (mg)	574	143 (18 %*)
Fosfor (mg)	577	144 (21 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrně dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); ovesné vločky; bílkoviny ze sóji (emulgátor: sójový lecitin); aroma; jedlá sůl; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; zahušťovadlo: xantanová guma; sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); skořice 0,3 %; L-methionin; barvivo: karamel; maltodextrin.

Alergeny: Lepek (oves), mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 100 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný

zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

MUFFIN S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ v prášku

Instantní směs pro přípravu muffinů s čokoládovou příchutí bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny, s nízkým obsahem cukrů, s cukrem a sladidlem, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 32 g

Celková hmotnost: 224 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 32 g v prášku
kJ	1565	501
kcal	371	119
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	7,1	2,3
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,2	1,0
Sacharidy (g)	15,6	5,0
z toho cukry (g)	4,4	1,4
Vláknina (g)	9,3	3,0
Bílkoviny (g)	56,7	18,2
Sůl (g)	1,5	0,5
Draslík (mg)	981	314 (16 %*)
Fosfor (mg)	535	171 (24 %*)
Hořčík (mg)	207	66 (18 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	154 (19 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	15 (19 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	2,3 (19 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,21 (19 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,27 (19 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	3,1 (19 %*)
Vitamin B5 (mg) kys. pantotenová	3,6	1,2 (19 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,3 (19 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	9,6 (19 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. listová	120	38 (19 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,48 (19 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); nízkotučné kakao v prášku 15 %; vaječný bílek a žloutek v prášku; sójové bílkoviny; modifikovaný škrob; čokoládové vločky 5 % (sacharóza, kakaová hmota a máslo, emulgátor: sójový lecitin, lešticí látka: E904, přírodní vanilkové aroma); pšeničný lepek; pšeničná vláknina; aromata; jedlá sůl; protispěšková látka: uhličitán hořečnatý; kypřicí látky: difosforečnan sodný, hydrogenuhličitán sodný (pšeničný škrob); vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; sladidlo: sukralóza.

Alergeny: Lepek (pšenice), vejce, mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 75 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Vlijte do dvou silikonových formiček na muffiny nebo do plastové misky vhodné do mikrovlnné trouby a ohřívejte v mikrovlnné troubě po dobu cca 1,5 minuty při 800W. Čím menší jsou

formičky, tím kratší je doba ohřevu. Určeno k okamžité konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chráňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ ČOKOLÁDA v prášku

Instantní směs pro přípravu nápoje s příchutí horká čokoláda bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, se sladidlem, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1480	370
kcal	350	88
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	4,6	1,2
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,8	0,7
Sacharidy (g)	9,3	2,3
z toho cukry (g)	4,9	1,2
Vláknina (g)	7,3	1,8
Bílkoviny (g)	64	16
Sůl (g)	2,5	0,6
Vápník (mg)	1451	363 (45 %*)
Fosfor (mg)	1036	259 (37 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,4 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny; nízkotučné kakao v prášku 18 %; aromata; jedlá sůl; zahušťovadla: guarová a xantanová guma; sladidlo: aspartam (zdroj fenylalaninu); barvivo: karamel E150c; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Mléko.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 160 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy

a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chráňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.



PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ BANÁNU A ČOKOLÁDY v prášku

Instantní směs pro přípravu palačinky s příchutí banánu a čokolády.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, se sladidlem, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1686	422
kcal	400	100
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	9,9	2,5
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,7	0,9
Sacharidy (g)	14,1	3,5
z toho cukry (g)	3,8	1,0
Vláknina (g)	1,2	0,3
Bílkoviny (g)	62,9	15,7
Sůl (g)	2,6	0,65
Fosfor (mg)	481	120 (17 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,40 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Vaječný bílek a žloutek v prášku; pšeničný lepek; mléčné bílkoviny; (emulgátor: slunečnicový a sójový lecitin); pšeničná mouka; čokoládové vločky 6% (sacharóza, kakaová hmota a máslo, emulgátor: sójový lecitin, lešticí látka: E904, přírodní vanilkové aroma); kypřicí látky: difosforečnan sodný, hydrogenuhličitan sodný (obsahuje pšenici); jedlá sůl; banán 0,2%; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; aroma; sladidlo: sukralóza.

Alergeny: Lepek (pšenice), vejce, mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 70 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Opékejte z obou stran na nepřilnavé pánvi s trochou oleje jako klasickou palačinku. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.

PĚNA S ČOKOLÁDOVOU PŘÍCHUTÍ v prášku

Instantní směs pro přípravu pěny s čokoládovou příchutí bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, se sladidlem, s vitamíny, s vysokým obsahem vlákniny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1459	365
kcal	346	86
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,7	0,9
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,5	0,6
Sacharidy (g)	11,5	2,9
z toho cukry (g)	5,9	1,5
Vláknina (g)	11,7	2,9
Bílkoviny (g)	60,9	15,2
Sůl (g)	1,9	0,48
Draslík (mg)	1892	473 (24 %*)
Fosfor (mg)	629	157 (22 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,40 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový a sójový lecitin); vaječný bílek v prášku; nízkotučné kakao v prášku 18%; fruktóza; zahušťovadla: guarová guma, karagenany, alginát sodný; pšeničná vláknina; stabilizátor: fosforečnan draselný; aroma; protispěškové látky: uhličitan draselný a hořečnatý; jedlá sůl; emulgátor: estery mastných kyselin E472e; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); maltodextrin.

Alergeny: Lepek (pšenice), mléko, sója, vejce.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 75 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte asi 15 minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro

osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.



Fotografie



**KOLÁČ SE SLANINOU
A PŘÍCHUTÍ OLIV**



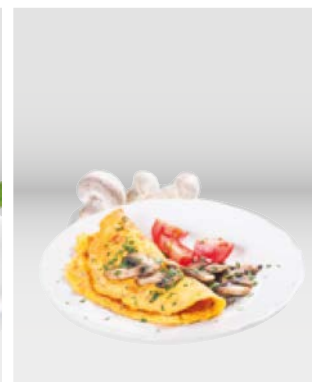
**KRÉM S DRŮBEŽÍ PŘÍCHUTÍ
S KRUTÓNY**



**ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM
S KRUTÓNY**



ZELENINOVÝ KRÉM



HOUBOVÁ OMELETA



**OMELETA SE SLANINOVOU
PŘÍCHUTÍ**



ORIENTÁLNÍ POLÉVKA



**JOGURTOVÝ DEZERT
S PŘÍCHUTÍ
ČERVENÉHO OVOCE**



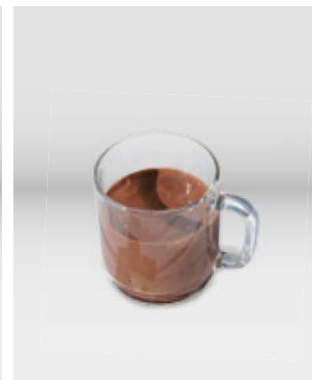
**JOGURTOVÝ DEZERT
S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA**



**OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ
JABLKA A SKOŘICE**



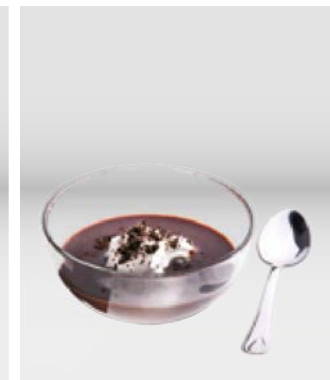
**MUFFIN S ČOKOLÁDOVOU
PŘÍCHUTÍ**



**NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ
ČOKOLÁDA**



**PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ
BANÁNU A ČOKOLÁDY**



**PĚNA S ČOKOLÁDOVOU
PŘÍCHUTÍ**

fotografie jsou ilustrační



Přípravky KETOFIT® obchoduje
společnost GRISBI s.r.o.,
Vodičkova 699/30
Praha 1, 110 00
export@grisbi.cz

