

KETOFIT® Vám přináší program

KETOFIT® GURMÁN

Snackingový balíček s přípravky vhodnými
do 2. poloviny dietního programu KETOFIT®
a do období po skončení diety.

POPIS PŘÍCHUTÍ

POTR AVINY S VYSOKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN

Přípravky KETOFIT®
obchoduje společnost GRISBI
s.r.o.
Starobrněnská 16/18
Brno, 602 00
export@grisbi.cz

KETOFIT® GURMÁN

Sestavili jsme pro vás **speciální box** složený z atraktivních dietních přípravků, které vám zpestří dietu a pomohou vám udržet si redukovanou tělesnou hmotnost **dlouhodobě**.

KDY MŮŽETE ZAČÍT PŘÍPRAVKY Z BOXU KETOFIT® GURMÁN POUŽÍVAT?

Tyto přípravky lze používat takto:

- Pro zpříjemnění redukční proteinové diety **ve druhé polovině** dietního programu KETOFIT® SLADŠÍ nebo SLANĚJŠÍ, jako náhradu jednoho instantního jídla za den. **Příklad:** *Jedno sladké instantní jídlo KETOFIT® lze nahradit například proteinovou tyčinkou z boxu KETOFIT® GURMÁN. Je to praktické a umožňuje to nepřerušit dietu i v situacích, kdy je příprava instantních jídel složitá (služební cesty, a pod.).*
- **K prevenci vzniku jo-jo efektu**, tedy jako dietu po dietě, jako náhradu jednoho až tří jídel denně v rámci racionálního stravování po skončení dietního programu.
- **K zvládnutí „chuťových krizí“**. Mnoho, jinak disciplinovaných klientů, si stěžuje na občasné stavy impulzivní potřeby dát si (obvykle večer) nějaký pamlsek (čokoládu, brambůrky apod.), který spolehlivě ničí snahy o trvalé zvládnutí problémů s nadváhou a navíc to vede ke vzniku nekonečného kola výčitek z osobního selhání. Pokud zhřešíte s jakýmkoliv přípravkem z boxu KETOFIT® GURMÁN, pak se nemusíte důsledků svého selhání na úspěšnou redukci vůbec obávat!

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI PŘÍPRAVKY Z BOXU KETOFIT® GURMÁN A KETOFIT® SLADŠÍ ČI SLANĚJŠÍ?

- Přípravky z boxu KETOFIT® GURMÁN jsou rovněž hyperproteinové, ale ve srovnání s instantními jídly jsou o něco málo kaloričtější a obvykle obsahují o nějaké to procento více tuků a sacharidů, což je dáno jejich složením a technologií přípravy.
- **Nehodí se tedy do striktních fází proteinové diety**, ve které ale mají nezastupitelné místo v situacích popsanych výše!

SLOŽENÍ JEDNOTLIVÝCH PŘÍPRAVKŮ Z BOXU KETOFIT® GURMÁN

- Prostudujte si složení jednotlivých jídel z nového boxu! Všechny mají původ ve Francii nebo Španělsku, jejich kvalita je garantována, stejně jako absence ingrediencí pocházejících z problematických destinací.

Poznámky:

ČOKOLÁDIČKY	3
NÁPOJ HOŘKÁ ČOKOLÁDA	4
SUŠENKA KUKUŘIČNÝ KLAS	4
PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ JABLKO/SKOŘICE	3
DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACIATELLA	2
TŘEŠŇOVÁ BUBLANINA	4
SUŠENKA S ČOKO-VANILKOVÝM KRÉMEM	2
CHILLI CON CARNE	2
OMELETA S PŘÍCHUTÍ BYLINEK	4
DRŮBEŽÍ KRÉM	4
OMELETA S PŘÍCHUTÍ LOSOSA	3
SÝROVÝ SNACK	3
OMELETA S HOUBOVOU	4
NUGETY S PŘÍCHUTÍ KUŘETE	3

TABULKA ČOKOLÁDY S MLÉČNOU PŘÍCHUTÍ se sladidly

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s cukrem a sladidly, s vysokým obsahem vlákniny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Celková hmotnost /hmotnost 1 porce: 15 g

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 15 g
kJ	2120	318
kcal	507	76
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	34,4	5,2
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	20,6	3,1
Sacharidy (g)	5,6	0,8
z toho cukry (g)	4,4	0,7
Vláknina (g)	22,2	3,3
Bílkoviny (g)	31,9	4,8
Sůl (g)	0,21	0,03

Složení: Kakaové máslo, rostlinná vláknina, hydrolyzovaný kolagen (hovězí), **mléčné** bílkoviny; rostlinná bílkovina (kakaó), odstředěné sušené **mléko**, **máslo** v prášku (**máslo**, maltodextrin, **mléčná** bílkovina, emulgátor (mono a diglyceridy mastných kyselin), emulgátor (sojový lecitin), polyglycerolpolyricinoleate)), sladidla: sukralóza, acesulfam K, antioxidant (vitamin E).

Obsahuje: sóju, mléko.

Návod k přípravě: Určeno k přímé konzumaci.

Upozornění: Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 12 – 20 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

NÁPOJ S PŘÍCHUTÍ HORKÁ ČOKOLÁDA v prášku

Instantní směs pro přípravu nápoje s příchutí horká čokoláda bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, se sladidlem, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1480	370
kcal	350	88
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	4,6	1,2
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,8	0,7
Sacharidy (g)	9,3	2,3
z toho cukry (g)	4,9	1,2
Vláknina (g)	7,3	1,8
Bílkoviny (g)	64	16
Sůl (g)	2,5	0,6
Vápník (mg)	1451	363 (45 %*)
Fosfor (mg)	1036	259 (37 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,4 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny; nízkotučné kakao v prášku 18 %; aromata; jedlá sůl; zahušťovadla: guarová a xantanová guma; sladidlo: aspartam (zdroj fenylalaninu); barvivo: karamel E150c; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Mléko.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 160 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

SUŠENKY S PŘÍCHUTÍ KUKUŘIČNÝ KLAS

Sušenky s vysokým obsahem bílkovin, s vysokým obsahem vlákniny, se sladidlem, které mohou být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 porce (sáčku): 50 g

Celková hmotnost: 150 g (3 sáčky)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

Energetická hodnota	Na 100 g	Na 1 porci 50 g
kJ	1786,0	893,0
kcal	427,0	214,0
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	23,1	11,6
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	9,5	4,8
Sacharidy (g)	9,7	4,8
z toho cukry (g)	3,5	1,8
Vláknina (g)	17,2	8,6
Bílkoviny (g)	36,6	18,3
Sůl (g)	1,4	0,7

Složení: Vaječný bílek; máslo; bílkoviny ze sóji; škrob; extra panenský olivový olej; bílkoviny z hrášku; fruktóza; mléčné bílkoviny; pšeničný lepek; vláknina; aroma; kousky lískových ořechů 3 %; kypřící látka (vinan draselný, hydrogenuhličitan sodný, kukuřičný škrob); vaječný bílek; zahušťovadlo: guarová guma; emulgátory: mono a diglyceridy mastných kyselin; sójový lecitin; antioxidant: alfa-tokoferol; jedlá sůl; konzervační látka: sorban draselný; sladidla: sukralóza, polyol: sorbitol. Může obsahovat stopy sezamu.

Použití: Určeno k přímé konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Výrobek obsahuje polyoly: nedodržení doporučeného dávkování může mít za následek projímavý účinek. Nepoužívejte jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Uvedeno na obale.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Evropa

PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ JABLKO/SKOŘICE v prášku

Instantní směs pro přípravu palačinky

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, se sladidlem, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g**Celková hmotnost:** 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1686	422
kcal	400	100
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	9,9	2,5
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,7	0,9
Sacharidy (g)	14,1	3,5
z toho cukry (g)	3,8	1,0
Vláknina (g)	1,2	0,3
Bílkoviny (g)	62,9	15,7
Sůl (g)	2,6	0,65
Fosfor (mg)	481	120 (17 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,40 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Vaječný bílek a žloutek v prášku; pšeničný lepek; mléčné bílkoviny; (emulgátor: slunečnicový a sójový lecitin); pšeničná mouka; čokoládové vločky 6 % (sacharóza, kakaová hmota a máslo, emulgátor: sójový lecitin, lešticí látka: E904, přírodní vanilkové aroma); kypřicí látky: difosforečnan sodný, hydrogenuhličitán sodný (obsahuje pšenici); jedlá sůl; banán 0,2 %; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; aroma; sladidlo: sukralóza.

Alergeny: Lepek (pšenice), vejce, mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 70 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Opékejte z obou stran na nepřilnavé pánvi s trochou oleje jako klasickou palačinku. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.**Země původu:** Francie**JOGURTOVÝ DEZERT S PŘÍCHUTÍ STRACCIATELLA** v prášku

Instantní směs pro přípravu jogurtového dezertu s příchutí stracciatella bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem tuků, s cukrem a sladidlem, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g**Celková hmotnost:** 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1567	392
kcal	370	92
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,7	0,4
Sacharidy (g)	16,4	4,1
z toho cukry (g)	13,5	3,4
Vláknina (g)	1,1	0,3
Bílkoviny (g)	69,2	17,3
Sůl (g)	0,3	0,07
Vápník (mg)	1173	293 (37 %*)
Fosfor (mg)	765	191 (27 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); nízkotučný jogurt v prášku 6,7 %; čokoládové vločky 6,6 % (sacharóza, kakaová hmota a máslo, emulgátor: sójový lecitin, lešticí látka: E904., přírodní vanilkové aroma); fruktóza; protispěková látka: uhličitán draselný a hořečnatý; barvivo: oxid titaničitý; zahušťovadla: guarová, xantanová a karobová guma; kyseliny: kyselina citrónová, kyselina mléčná, mléčnan vápenatý, citran sodný; stabilizátor: fosforečnan draselný; sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); L-methionin; aroma; maltodextrin.

Alergeny: Mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 140 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění:

Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.**Země původu:** Francie

TŘEŠŇOVÁ BUBLANINA v prášku

Instantní směs s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, pro přípravu bublaniny se sladidly. Výrobek je vhodné konzumovat při dietách se sníženou energetickou hodnotou a při regulaci tělesné hmotnosti.

Složení: vaječný bílek a vejce v prášku, mléčné bílkoviny, modifikovaný bramborový škrob, mrazem sušené kousky třešní 2 %, sůl, protispěšková látka: oxid křemičitý a fosforečnan vápenatý, aroma (maltodextrin a arabská guma, slady: ječmen, oves, žito, pšenice), emulgátor: slunečnicový lecitin, sladidla: acesulfam K a sukralóza, barviva: tartrazín a žlutá SY, vitamíny: C, PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B8, D3, maltodextrin.

Alergeny: vejce, mléko a lepek.

Vyrobena na zařízeních, na kterých se zpracovávají sója, skořápkové plody a celer.

Návod na přípravu: rozehřejte klasickou troubu na 150°C. Obsah sáčku vsypte do vhodné nádoby (šejkru) a přidejte 160 ml studené vody. Dobře rozmíchejte a pečte v malé pekáči 20 minut. Po upečení nechte vychladnout a potom ihned zkonsumujte.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 28 g

Celková hmotnost: xxx g (x sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

	na 100 g	na 28 g 1 porci
Energetická hodnota	1676 kJ/398 kcal	469 kJ/111 kcal
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	11,0	3,0
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,2	0,9
z toho nenasycené mastné kyseliny (g)	7,5	2,1
Sacharidy (g)	8,5	2,4
z toho cukry (g)	1,2	0,3
Vláknina (g)	3,5	0,9
Bílkoviny (g)	65,0	18,0
Sodík (g)	1,315	0,37
Vápník (mg)	540	150 (19 % DDD*)
Fosfor (mg)	500	140 (20 % DDD*)
Vitamín B2 (riboflavín) (mg)	0,75	0,21 (15 % DDD*)

* = % doporučené denní dávky

Upozornění:

Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást diety se sníženou energetickou hodnotou, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: skladujte ve tmě a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

SUŠENKY S ČOKO-VANILKOVÝM KRÉMEM

Sušenky s vysokým obsahem bílkovin, s vysokým obsahem vlákniny, se sladidlem, které mohou být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 porce (sáčku): 50 g

Celková hmotnost: 150 g (3 sáčky)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

Energetická hodnota	Na 100 g	Na 1 porci 50 g
kJ	1786,0	893,0
kcal	427,0	214,0
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	23,1	11,6
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	9,5	4,8
Sacharidy (g)	9,7	4,8
z toho cukry (g)	3,5	1,8
Vláknina (g)	17,2	8,6
Bílkoviny (g)	36,6	18,3
Sůl (g)	1,4	0,7

Složení: Vaječný bílek, máslo; bílkoviny ze sóji; škrob; extra panenský olivový olej; bílkoviny z hrášku; fruktóza; mléčné bílkoviny; pšeničný lepek; vláknina; aroma; kousky lískových ořechů 3 %; kypřící látka (vinan draselný, hydrogenuhličitan sodný, kukuřičný škrob); vaječný bílek; zahušťovadlo: guarová guma; emulgátory: mono a diglyceridy mastných kyselin; sójový lecitin; antioxidant: alfa-tokoferol; jedlá sůl; konzervační látka: sorban draselný; sladidla: sukralóza, polyol: sorbitol. Může obsahovat stopy sezamu.

Použití: Určeno k přímé konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Výrobek obsahuje polyoly: nedodržení doporučeného dávkování může mít za následek projímavý účinek. Nepoužívejte jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l/den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Uvedeno na obale.

Skladování: skladujte ve tmě a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Evropa

BYLINKOVÁ OMELETA v prášku

Instantní směs pro přípravu bylinkové omelety.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1531	383
kcal	362	90
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	4,9	1,2
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,7	0,4
Sacharidy (g)	4,9	1,2
z toho cukry (g)	1,3	0,3
Vláknina (g)	2,0	0,5
Bílkoviny (g)	73,5	18,4
Sůl (g)	5,1	1,27
Vápník (mg)	529	132 (17 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Vaječný bílek a žloutek v prášku (54,8 %); mléčné bílkoviny (emulgátor: sójový a slunečnicový lecitin); sůl; fruktooligosacharidy; směs bylinek (pažitka, estragon, kerblík) (1,4 %); koření; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Vejce, mléko a sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 120 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

KRÉM S DRŮBEŽÍ v prášku

Instantní směs pro přípravu krému s drůbeží příchutí bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1474	368
kcal	348	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,2	0,8
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	10,4	2,6
z toho cukry (g)	4,9	1,2
Vláknina (g)	2,1	0,5
Bílkoviny (g)	68,3	17,1
Sůl (g)	8,6	2,15
Vápník (mg)	601	150 (19 %*)
Fosfor (mg)	431	108 (15 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kys. pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); bílkoviny ze sóji; aroma (obsahují mléko, pšenici, ječmen, sóju); opečené krutóny 4,5 % (pšeničná mouka, slunečnicový olej, pšeničný lepek, jedlá sůl, cukr, droždí); zvýrazňovač chuti: glutaman sodný; jedlá sůl; zahušťovadlo: xantanová guma; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; petržel; barvivo: kurkumin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), mléko, sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 180 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoeenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

OMELETA S PŘÍCHUTÍ LOSOSA v prášku

Instantní směs pro přípravu omelety s příchutí lososa.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, nízkým obsahem cukrů a tuků, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 29,5 g
Celková hmotnost: 206,5 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

Energetická hodnota	100 g	1 porce 29,5 g v prášku
kJ	1501,4	442,9
kcal	355,4	104,8
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	7,0	2,1
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,6	0,5
Sacharidy (g)	11,4	3,4
z toho cukry (g)	4,4	1,3
Vláknina (g)	0,5	0,2
Bílkoviny (g)	61,5	18,1
Sůl (g)	3,9	1,2
Vápník (mg)	959,9	283,2 (35,4 %*)
Fosfor (mg)	706,8	208,5 (29,8 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny, vaječný bílek, vejce, aroma (obiloviny, ryba), pšeničná mouka; pšeničný lepek, mouka ze sladové pšenice, alfa-amylaza, sušená rajčata v prášku, jedlá sůl, kypřící látka: hydrogenuhličitan sodný, citronová koncentrovaná šťáva, maltodextrin, zvýrazňovač chuti: glutamat sodný, kopr, petržel, pepř.

Alergeny: Mléko, vejce, ryby a lepek. Může obsahovat stopy hořčice, sóji, celeru a siřičitanů.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 50 ml vody a dobře rozmíchejte pomocí šejkru (metly). Směs vlijte na rozehřátou teflonovou pánev potřenou trochou oleje a opékejte jako klasickou omeletu z obou stran. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Údaj uveden na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

NUGETY S PŘÍCHUTÍ KUŘETE v prášku

Instantní směs pro přípravu nuget s příchutí kuřete.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1440	360
kcal	341	85
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,8	0,9
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	10,9	2,7
z toho cukry (g)	4,4	1,1
Vláknina (g)	8,7	2,2
Bílkoviny (g)	61,4	15,4
Sůl (g)	3,3	0,82
Draslík (mg)	1279	320 (16 %*)
Vápník (mg)	590	148 (18 %*)
Fosfor (mg)	692	173 (25 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Bílkoviny ze sóji; mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecithin); sušený vaječný žloutek a bílek; aroma (obsahuje laktózu, pšenici, ječmen); pšeničná mouka; koření a bylinky (cibule, petržel, kurkuma, pepř), rajčata; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), mléko, sója a vejce.

Návod k přípravě: K obsahu sáčku přidejte 40 ml vody a míchejte do vytvoření zcela homogenní směsi.

Vytvořte 2 nugetky a pečte je na pečícím papíře v troubě předehřáté na 200 °C po dobu 15 minut. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

HOUBOVÁ OMELETA v prášku

Instantní směs pro přípravu houbové omelety.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g

Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1512	378
kcal	357	89
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	3,6	0,9
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,3	0,3
Sacharidy (g)	10,1	2,5
z toho cukry (g)	2,1	0,5
Vláknina (g)	0,5	0,1
Bílkoviny (g)	70,9	17,7
Sůl (g)	5,8	1,46
Vápník (mg)	507	127 (16 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); vaječný bílek a žloutek v prášku 39,6 %; aroma (obsahují pšenici); maltodextrin; jedlá sůl; houby 1,2 %; koření; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protispěšková látka: uhličitan hořečnatý.

Alergeny: Lepek (pšenice), mléko a vejce.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 120 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

SÝROVÝ SNACK

Bílkovinná tyčinka s příchutí sýra, s nízkým obsahem cukrů, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce (2 tyčinky): 40 g

Celková hmotnost: 280 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ /PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

Energetická hodnota	Na 100 g	Na 1 porci (40 g)
kJ	2035	814
kcal	486	195
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	24,0	9,6
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	12,0	4,8
Sacharidy (g)	25,0	10
z toho cukry (g)	3,2	1,3
Vláknina (g)	5,2	2,1
Bílkoviny (g)	40,0	16,0
Sůl (g)	1,0	0,38
Vápník (mg)	466	186 (23 %*)
Fosfor (mg)	382	153 (22 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny; maltodextrin; rostlinný tuk; hydrolyzovaný kolagen; sýr v prášku 6,1 %; pšeničná mouka; inulin; rajčata v prášku 3,3 %; oregano; emulgátory: sójový lecitin a polyricinoleát polyglycerolu; zahušťovadlo: guarová guma; kypřicí látky: hydrogenuhličitan amonný a sodný; barvivo: karmín.

Alergeny: Lepek (pšenice), mléko, sója.

Použití: Určeno k přímé konzumaci. Zapijte sklenicí vody.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Údaj uveden na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie

CHILLI CON CARNE

Potravina s vysokým obsahem bílkovin a vlákniny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 33,5 g

Celková hmotnost: 167,5 g (5 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU

Energetická hodnota	100 g	1 porce 33,5 g v prášku
kJ	1480	495
kcal	352	118
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	8,2	2,75
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,76	0,25
Sacharidy (g)	28,5	9,5
z toho cukry (g)	12,8	4,3
z toho škrob (g)	15,7	5,2
Vláknina (g)	14,2	4,8
Bílkoviny (g)	34,0	11,4
Sůl (g)	3,00	1,00

Složení: Bílkoviny ze **sóji**; škrob; předvařené červené fazole 9,9 %; slunečnicový olej; cukr; dehydratovaná cibule; jedlá sůl; chilli v prášku 3 %; aroma (obsahují **mléko**); dehydratovaná červená paprika; regulátor kyselosti; kyselina citrónová; zahušňovač: guarová guma; česnek v prášku; koření.

Alergeny: Mléko a sója. Může obsahovat stopy hořčice, celeru, lepku, vaječ a šišičitanů.

Upozornění: Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Údaj uveden na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie